



1ª CORRIDA TREINÃO CORAÇÃO RUBRO-NEGRO

Regulamento Oficial – 1ª Edição

Apresentação

A **1ª Corrida Treinão Coração Rubro-Negro** chega para unir duas grandes paixões: **o esporte e o amor pelo Flamengo!**

Realizada pela **Torcida Jacarafla**, em parceria com a **Equipe Jacaraípe em Movimento**, a prova integra as comemorações do aniversário da torcida e promete reunir atletas, torcedores e simpatizantes em uma manhã de celebração, energia e superação.

Mais do que uma corrida, o evento é uma oportunidade de confraternizar, vestir o manto rubro-negro e mostrar que o verdadeiro coração flamenguista bate forte também na corrida!

1 Informações Gerais

A **1ª Corrida Treinão Coração Rubro-Negro** é destinada a atletas e desportistas de ambos os sexos, que realizarem a inscrição corretamente e declararem estar cientes e de acordo com as condições aqui descritas.

 **Data:** 14 de dezembro de 2025

 **Local:** Avenida Nossa Senhora dos Navegantes, s/n – Praia do Barrote, Jacaraípe, Serra/ES

 **Referência:** Em frente ao Inter Hotel e Unike Steak Beer

 **Horários:**

- Concentração: a partir das 6h00min
- Largada: 7h00min (em quaisquer condições climáticas)

 **Distância:** 5 km

Inscrições

As inscrições serão realizadas **exclusivamente através do site da empresa**

FL Eventos: <https://www.fleventosvix.com.br/>

Valores e categorias:

◆ **Inscrição Convencional**

- 1º lote: R\$ 138,00 + taxa do site
- 2º lote: R\$ 178,00 + taxa do site

◆ **Inscrição Solidária** *(com entrega obrigatória de 2 kg de alimento não perecível na retirada do kit)*

- 1º lote: R\$ 69,00 + taxa do site + 2 kg de alimento
- 2º lote: R\$ 89,00 + taxa do site + 2 kg de alimento

◆ **PCD (Pessoa com Deficiência)**

- 1º lote: R\$ 69,00
- 2º lote: R\$ 89,00

◆ **Idosos (65 anos ou mais)**

- 1º lote: R\$ 69,00
- 2º lote: R\$ 89,00

Período de inscrições:

- **1º lote:** de 22 de outubro à 9 de novembro de 2025
- **2º lote:** de 10 de novembro a 1º de dezembro de 2025, ou até o esgotamento das vagas disponíveis, o que ocorrer primeiro.

Entrega de Kits

 **Local:** Restaurante Unike Steak Bear, Rua Goiania, 30, Parque Jacaraípe, Praia do Barrote (Esquina da Rua Goiania x Avenida da Orla de Jacaraípe)

 **Datas:** 12 e 13 de dezembro de 2025

 **Horários:** Serão divulgados na semana do evento nas redes sociais oficiais.

Importante:

- Não haverá retirada de kits no dia do evento, nem após sua realização.

- Participantes da modalidade solidária devem entregar **2 kg de alimento não perecível** na retirada do kit.
- O número de peito é **obrigatório e pessoal e intransferível**.



Composição do Kit:

- Camiseta oficial do evento
 - Número de peito
 - Brindes de patrocinadores (não obrigatórios)
-



Medalhas, Premiação e Sorteios

🏆 Todos os participantes que concluírem o percurso receberão **medalha de participação**.



Não haverá cronometragem, pódio ou premiação por classificação.



Sorteios poderão ser realizados entre os participantes **portando o número de peito**, utilizando o campo destacável do mesmo para identificação.



Segurança e Saúde

- O participante é responsável por avaliar sua condição física antes e durante o evento.
 - Recomenda-se estar em dia com avaliação médica e prática regular de atividades físicas.
 - Haverá **hidratação** na largada, na chegada e ao longo do percurso.
 - A organização **não se responsabiliza por acidentes, lesões ou problemas de saúde** decorrentes da participação.
 - Em caso de emergência, haverá suporte básico no local e encaminhamento para atendimento médico, se necessário.
-



Patrocinadores e Apoiadores

A **1ª Corrida Treinão Coração Rubro Negro** conta com o apoio de diversos parceiros e empresas da região.

 **Este evento só é viável graças ao apoio dos nossos patrocinadores, que acreditam no esporte, na saúde e na união da comunidade de Jacaraípe.**

Os patrocinadores e parceiros oficiais serão divulgados nas mídias sociais da **Equipe Jacaraípe em Movimento** e da **Torcida Jacarafla**.

A **1ª Corrida Treinão Coração Rubro-Negro** é uma iniciativa esportiva e social que reforça o compromisso com a comunidade de Jacaraípe.

Os alimentos arrecadados na modalidade solidária serão destinados a **instituições beneficentes locais**, com apoio de empresas e parceiros da região.

Regras Gerais

- Ao se inscrever, o participante declara estar ciente deste regulamento e de sua aptidão física para participar do evento, isentando os organizadores de qualquer responsabilidade quanto à sua saúde.
- Despesas com transporte, alimentação, hospedagem e seguros são de responsabilidade exclusiva do participante.
- O evento ocorrerá em quaisquer condições climáticas, podendo ser adiado ou cancelado somente por motivos de força maior que comprometam a segurança.
- A organização não se responsabiliza por objetos pessoais deixados em áreas comuns.
- Todos os participantes cedem, de forma gratuita, o direito de uso de sua imagem para divulgação do evento, em fotos, vídeos e redes sociais, sem limite de tempo.
- Alterações neste regulamento poderão ser realizadas pela organização, sendo divulgadas previamente aos inscritos.
- Dúvidas e informações gerais sobre a corrida:

 (27) 98883-6439 - David

 (27) 99809-4500 - Anderson

Versão 1.2– Atualizada em 29/10/2025

Esta versão substitui integralmente todas as anteriores e entra em vigor na data de sua publicação.